



HULLAHOPP NAPLÓ

magasság: cm

	hétfő				kedd				szerda				csütörtök				péntek				szombat				vasárnap			
	idő	cspó	derék	tömeg	idő	cspó	derék	tömeg	idő	cspó	derék	tömeg	idő	cspó	derék	tömeg	idő	cspó	derék	tömeg	idő	cspó	derék	tömeg	idő	cspó	derék	tömeg
1. hét																												
2. hét																												
3. hét																												
4. hét																												
5. hét																												
6. hét																												
7. hét																												
8. hét																												
9. hét																												
10. hét																												
11. hét																												
12. hét																												
13. hét																												
14. hét																												
15. hét																												
16. hét																												
17. hét																												
18. hét																												
19. hét																												
20. hét																												
21. hét																												
22. hét																												